

JADŁOSPIS OD 04.10.2021r – 29.10.2021r

04.10.2021(poniedziałek)	Kanapka razowa z masłem, serem żółtym, i pomidorkiem. Kakao
ŚNIADANIE	mleko produkty pochodne, gluten
Zawiera alergeny:	
OBIAD:	Zupa jarzynowa 250ml
	Risotto z mięsem i warzywami 220g
	Kompot 250ml
Zawiera alergeny:	seler ,mleko, gluten
PODWIECZOREK:	Gruszka
05.10.2021(wtorek)	Kajzerka z masłem i dżemem.
ŚNIADANIE	Rzodkiewka. Bawarka
Zawiera alergeny:	mleko i produkty pochodne, gluten
OBIAD:	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml
	Gołąbki bez zawijania 220g
	Kompot 250ml
Zawiera alergeny:	seler ,mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK:	Banan
06.10.2021(środa)	Pieczyno razowe z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym
ŚNIADANIE	Herbata
Zawiera alergeny:	mleko produkty pochodne ,gluten
OBIAD:	Zupa brokułowa z makaronem 250ml
	Kotlecik jajeczny 100g
	Ziemniaczki 100g
	Mizeria 80g
	Kompot 250ml
Zawiera alergeny:	mleko produkty pochodne ,seler gluten
PODWIECZOREK	Śliwka
07.10.2021(czwartek)	Kanapka z masłem ,szynką wieprzową i papryką
ŚNIADANIE	Kawa zbożowa
Zawiera alergeny:	mleko i produkty pochodne, gluten
OBIAD:	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml
	Kopytka z masłem 220g
	Kompot 250ml
Zawiera alergeny :	seler , mleko i produkty pochodne, gluten
PODWIECZOREK:	Budyń
08.10.2021(piątek)	Bułka grahamka z twarożkiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką
ŚNIADANIE	tomidorek. Kakao
Zawiera alergeny:	mleko i produkty pochodne gluten
OBIAD:	Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem 250ml
	Pierogi ruskie 220g
	Kompot 250ml
Zawiera alergeny :	seler, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK:	Jabłko

Jadlospis dla przedszkola

11.10.2021(poniedziałek)	Kanapka z masłem, serem żółtym, i ogórkiem świeżym
ŚNIADANIE	Herbata
Zawiera alergeny:	mleko i produkty pochodne ,gluten
OBIAD:	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysowym 250ml
	Makaron z serem 220g
	Kompot 250ml
Zawiera alergeny:	mleko, produkty pochodne, seler
PODWIECZOREK:	Banan
12.10.2021(wtorek)	Bulka grahamka, masło, sałata zielona, pasta rybna, pomidor
ŚNIADANIE	Kawa zbożowa
Zawiera alergeny	mleko i produkty pochodne, gluten
OBIAD;	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml
	Gulasz wieprzowy 100g
	Kasza jęczmienna 100g
	Surówka z marchewki z jabłkiem 80g
	Kompot 250ml
Zawiera alergeny:	seler, jajko, mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK:	Gruszka
13.10.2021(środa)	Parówka drobiowa ,kromeczka z masłem, ketchup
ŚNIADANIE	Herbata
Zawiera alergeny	Mleko i produkty pochodne ,gluten
OBIAD:	Żurek z jajkiem i kielbaską 250ml
	Łazanki 220g
	Kompot 250ml
Zawiera alergeny	mleko i produkty pochodne ,seler, gluten
PODWIECZOREK	Rogalik drożdżowy
14.10.2021(czwartek)	Kasza manna na mleku, kromeczka z masłem
ŚNIADANIE	Żurawina
Zawiera alergeny	mleko i produkty pochodne, gluten
OBIAD:	Zupa krem z cukinii z grzankami 250ml
	Sznycelek wieprzowy100g
	Ziemniak 100g
	Ćwikła 80g
	Kompot 250ml
Zawiera alergeny	mleko i produkty pochodne ,jajo, gluten seler
PODWIECZOREK:	Jabłko
15.10.2021(piątek)	Pieczywo razowe z masłem, jajkiem na twardo i pomidorkiem
ŚNIADANIE	Kakao
Zawiera alergeny	mleko i produkty pochodne, gluten
OBIAD:	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml
	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 220g
	Kompot 250ml
Zawiera alergeny	seler jaja, gluten
PODWIECZOREK:	Herbatniki

Jadlospis dla przedszkola

18.10.2021(poniedziałek) ŚNIADANIE Zawiera alergeny OBIAD: Zawiera alergeny PODWIECZOREK:	Kajzerka z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym Bawarka mleko i produkty pochodne, gluten Zupa krupnik 250ml Makaron ze szpinakiem220g Kompot 250ml seler jaja, gluten Jogurt owocowy
19.10.2021(wtorek) ŚNIADANIE Zawiera alergeny OBIAD: Zawiera alergeny PODWIECZOREK	Lane ciasto na mleku, kromeczka z masłem Papryka gluten, mleko , produkty pochodne Zupa straciatella 250ml Schab pieczony w jasnym sosie 100g Ziemniaki 100g Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami 80g seler , gluten, mleko, produkty pochodne Jabłko
20.10.2021(środa) ŚNIADANIE Zawiera alergeny OBIAD Zawiera alergeny PODWIECZOREK :	Kanapka razowa z masłem, szynką drobiową, pomidorkiem i ogórkiem świeżym. Kawa zbożowa na mleku mleko i produkty pochodne ,gluten Zupa porowa z ziemniakami 250ml Ryż z jabłkami 220g Kompot 250ml seler gluten, jaja, mleko Banan
21.10.2021(czwartek) ŚNIADANIE Zawiera alergeny OBIAD: Zawiera alergeny PODWIECZOREK:	Zacierka na mleku ,kromeczka z masłem Rzodkiewka mleko i produkty pochodne gluten Zupa ziemniaczana 250ml Kurczak w sosie słodko kwaśnym 100g Ryz 100g Surówka z pora 80g Kompot 250ml seler ,gluten ,jaja, mleko i produkty pochodne Mandarynka
22.10.2021(piątek) ŚNIADANIE Zawiera alergeny OBIAD: Zawiera alergeny PODWIECZOREK:	Bagietka z twarogiem kremowym, pomidorkiem i papryką Kakao mleko i produkty pochodne gluten Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Paluszki rybne 100g Ziemniaki 100g Surówka z kap. Kiszonej z jabłkiem Kompot 250ml seler gluten jaja Kisiel

Jadłospis dla przedszkole

25.10.2021(poniedziałek)

ŚNIADANIE

Zawiera alergeny

OBIAD:

Zawiera alergeny

PODWIECZOREK:

Płatki kukurydziane na mleku, kromeczka z masłem

Żurawina suszona

mleko i produkty pochodne, gluten

Zupa jarzynowa 250ml

Spaghetti bologneze220g

Kompot 250ml

mleko, jaja, gluten

Jabłko

26.10.2021(wtorek)

ŚNIADANIE

Zawiera alergeny

OBIAD

Zawiera alergeny

PODWIECZOREK

Parówka wieprzowa, kromeczka z masłem, ketchup

Kawa zbożowa na mleku

gluten mleko i produkty pochodne

Barszcz ukraiński z fasolą 250ml

Pulpety w sosie pomidorowym100g

Kasza pęczak 100g

Surówka z marchewki z selerem 80g

Kompot 250ml

mleko i produkty pochodne, seler, gluten

Budyń

27.10.2021(środa)

ŚNIADANIE

Zawiera alergeny

OBIAD:

Zawiera alergeny

PODWIECZOREK

Kasza manna na mleku, kromeczka z masłem.

Jabłko

mleko i produkty pochodne, gluten

Zupa kapuśniak z ziemniakami250ml

Naleśniki z serem 220g

Kompot 250ml

seler ,gluten jaja, mleko i produkty pochodne

Jogurt naturalny

28.10.2021(czwartek)

ŚNIADANIE

Zawiera alergeny

OBIAD:

Zawiera alergeny

PODWIECZOREK:

Bułka grahamka, masło ser żółty, szynka wieprzowa, papryka ,ogórek

Bawarka

mleko i produkty pochodne, gluten

Zupa pieczarkowa z ziemniakami250ml

Nugetsy 100g

Ryż z warzywami 100g

Surówka z czerwonej kapusty 80g

Kompot 250ml

seler, jaja, gluten mleko i produkty pochodne

Banan

29.10.2021(piątek)

ŚNIADANIE

Zawiera alergeny

OBIAD:

Zawiera alergeny

PODWIECZOREK

Kanapka z pastą rybną i ogórkiem kiszonym

Kawa zbożowa na mleku

mleko, produkty pochodne, gluten

Zupa krem z zielonego groszku z grzankami 250ml

Racuszki z jabłkiem 220g

Kompot 250ml

gluten, jaja, seler, mleko i produkty pochodne

Pomarańcza