

JADŁOSPIS OD 01. 02. 2024r – 02.02.2024r

01.02.2024r(czwartek)

ŚNIADANIE:

Zawiera alergeny:

OBIAD:

**Lane ciasto na mleku, kromeczka z masłem
pestki z dyni**

gluten ,mleko i produkty pochodne

Zupa kalafiorowa z makaronem 250 ml

Filet drobiowy z sosem koperkowym 100g

Ziemniaki 100g

Kompot 250ml

Surówka z czerwonej kapusty 80g

Zawiera alergeny:

seler ,gluten, mleko i produkty pochodne

PODWIECZOREK:

Chrupki kukurydziane

02.02.2024r (piątek)

ŚNIADANIE:

Zawiera alergeny:

OBIAD:

**Kromeczka razowa z masłem, twarogiem ze
szczypiorkiem i ogórkiem świeżym .Kakao**

mleko produkty pochodne ,gluten

Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml

Ryba mintaj smażona 100g

Ziemniaki 100g

Surówka z kiszanej kapusty 80g

Herbata owocowa 250ml

Zawiera alergeny:

mleko produkty pochodne ,seler gluten

PODWIECZOREK:

Mandarynki

JADŁOSPIS OD 05. 02. 2024r – 09.02.2024r

05.02.2024r (poniedziałek)

ŚNIADANIE:

Zawiera alergeny:

OBIAD:

Zawiera alergeny :

PODWIECZOREK:

Kanapka z serkiem topionymi pomidorkiem

Kawa zbożowa na mleku

mleko i produkty pochodne, gluten

Zupa jarzynowa 250ml

Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem 220g

Kompot 250ml

seler , mleko i produkty pochodne, gluten

Kiwi

06.02.2024r (wtorek)

ŚNIADANIE:

Zawiera alergeny:

OBIAD:

Zawiera alergeny :

PODWIECZOREK:

Kasza manna na mleku, kromka z masłem

kawalki marchewki

mleko i produkty pochodne gluten

Rosół z makaronem 250ml

Bitki wieprzowe w jasnym sosie 100g

Ziemniaki 100g

Marchewka z groszkiem 80g

Kompot 250ml

seler, mleko i produkty pochodne

Herbatniki

07.02.2024r (środa)

ŚNIADANIE :

Zawiera alergeny:

OBIAD:

Zawiera alergeny:

PODWIECZOREK:

Chleb razowy z masłem szynką i sałatą i papryką

Kakao

mleko i produkty pochodne ,gluten

Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem 250ml

Racuszki z jabłkami 220g

Kompot 250ml

mleko, produkty pochodne, seler

Mandarynka

08.02 2024r (czwartek)

ŚNIADANIE:

Zawiera alergeny

OBIAD;

Zawiera alergeny:

PODWIECZOREK:

Płatki kukurydziane na mleku, kromeczka z masłem

Żurawina suszona

mleko i produkty pochodne, gluten

Zupa fasolowa 250ml

Gołąbki bez zawijania, sos pomidorowy 220g

Herbata miętowa 250ml

seler, jajko, mleko i produkty pochodne

Pączek

09.02.2024r(piątek)

ŚNIADANIE:

Zawiera alergeny

OBIAD:

Zawiera alergeny

PODWIECZOREK:

Kanapka razowa z pastą rybną i pomidorkiem

Bawarka

Mleko i produkty pochodne ,gluten

Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml

Naleśniki z serem 220g

Herbata z cytryną 250ml

seler, jaja. mleko ,gluten

Jabłko

JADŁOSPIS OD 12. 02. 2024r – 16.02.2024r

12.02.2024 (poniedziałek)	Grahamka z masłem i dżemem
ŚNIADANIE:	kakao
Zawiera alergeny	mleko i produkty pochodne, gluten
OBIAD:	Rosół z makaronem 250 ml
	Potrąwka drobiowa z warzywami i ryżem 220g
	Kompot 250ml
Zawiera alergeny	mleko i produkty pochodne ,jajo, gluten seler
PODWIECZOREK:	Banan
<hr/>	
13.02.2024r(wtorek)	Bagietka z pastą rybną , pomidorkiem i papryką
ŚNIADANIE:	Herbata
Zawiera alergeny	mleko i produkty pochodne, gluten
OBIAD:	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml
	Ryż z jabłkami 220g
	Herbata owocowa 250ml
Zawiera alergeny	seler jajo gluten
PODWIECZOREK:	Mandarynka
<hr/>	
14.02.2024 r (środa)	Parówka drobiowa, kromeczka z masłem
ŚNIADANIE:	Herbata owocowa
Zawiera alergeny	mleko i produkty pochodne, gluten
OBIAD:	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniaczkami 250ml
	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym 220g
Zawiera alergeny	seler jaja, mleko,
PODWIECZOREK:	Jogurt naturalny
<hr/>	
15.02.2024r(czwartek)	Płatki owsiane na mleku, kromeczka z masłem
ŚNIADANIE:	Rzodkiewka
Zawiera alergeny	mleko i produkty pochodne ,jajo, gluten
OBIAD:	Zupa porowa z zacierką 250ml
	Sznycelek wieprzowy100g
	Ziemniaki 100g
	Surówka z kapusty pekińskiej
	Kompot 250ml
Zawiera alergeny	seler gluten jajo mleko i produkty pochodne
PODWIECZOREK:	Jabłko
<hr/>	
16.02.2024r(piątek)	Bułka razowa z jajkiem na twardo i pomidorkiem
ŚNIADANIE:	Kakao
Zawiera alergeny	mleko i produkty pochodne ,gluten
OBIAD :	Barszcz ukraiński z fasolą 250ml
	Paluszki rybne 100g
	Ziemniaki 100g
	Surówka z kiszonej kapusty z jabłuszkiem 80g
	Kompot 250ml
Zawiera alergeny	seler gluten, jaja, mleko
PODWIECZOREK :	Mandarynka
<hr/>	

JADŁOSPIS OD 19. 02. 2024r – 23.02.2024r

19.02.2024r(poniedziałek) ŚNIADANIE: Zawiera alergeny OBIAD:	Kanapka z masłem szynką drobiową i ogórkiem kiszonym Herbata mleko i produkty pochodne gluten Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym250ml Spaghetti bolognese (sos mięsno warzywny) Kompot 250ml
Zawiera alergeny PODWIECZOREK:	seler ,gluten ,jaja, mleko i produkty pochodne Wafelek
20.02.2024r(wtorek) ŚNIADANIE: Zawiera alergeny OBIAD:	Zacierka na mleku, kromeczka z masłem pestki z dyni mleko i produkty pochodne gluten Zupa brokułowa z makaronem 250ml Nugettsy 100g Ryż z warzywami 100g Surówka z białej kapusty80g Kompot 250ml
Zawiera alergeny PODWIECZOREK:	seler gluten jaja Mandarynka
21.02.2024r(środa) ŚNIADANIE: Zawiera alergeny OBIAD:	Kanapka razowa z masłem, serem żółtym, sałatą zieloną i papryką .Bawarka mleko i produkty pochodne, gluten Zupa fasolowa 250ml Kluski śląskie z sosem pieczarkowym (zblendowanym) 220g Kompot 250ml
Zawiera alergeny PODWIECZOREK:	mleko, jaja, gluten Kiwi
22.02.2022r(czwartek) ŚNIADANIE: Zawiera alergeny OBIAD	Bulka grahamka z masłem, twarożkiem ze szczypiorkiem i szynką .Kawa zbożowa na mleku gluten mleko i produkty pochodne Krupnik 250ml Łazanki 220g Kompot 250ml
Zawiera alergeny PODWIECZOREK	gluten ,seler jaja Rogalik drożdżowy
23.02.2022r(piątek) ŚNIADANIE Zawiera alergeny OBIAD	Kasza manna na mleku, kromeczka z masłem Owoce suszone mleko, jaja gluten Zupa krem z białych warzyw z grzankami 250ml Pierogi ruskie 220g Kompot 250ml
Zawiera alergeny PODWIECZOREK	jaja, gluten ,mleko Banan

JADŁOSPIS OD 26. 02. 2024r – 29.02.2024r

26.02.2024r(poniedziałek)
ŚNIADANIE
Zawiera alergeny
OBIAD

Zawiera alergeny
PODWIECZOREK

Kanapka z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym
Herbata owocowa
Mleko ,jaja, gluten
Rosół z makaronem 250ml
Ryż z truskawkami 220g
Kompot 250ml
gluten, jaja, mleko i produkty pochodne
Herbatniki

27.02.2024r(wtorek)
ŚNIADANIE
Zawiera alergeny
OBIAD

PODWIECZOREK

Płatki kukurydziane na mleku, kromeczka z masłem
Marchewka
Mleko ,jaja
Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml
Gulasz wieprzowy 100g
Kasza gryczana 100g
Ogórek kiszony 80g
Kompot 250 ml
Jabłko

28.02.2024r (środa)
ŚNIADANIE
Zawiera alergeny
OBIAD

PODWIECZOREK

Kanapka razowa z masłem, serem żółtym, ogórkiem świeżym, Kawa zbożowa
gluten, jaja, mleko
Zupa rybna 250ml
Makaron z serem 220g
Kompot 250ml
Batonik bez cukru

29.02.2024r (czwartek)
ŚNIADANIE
Zawiera alergeny
OBIAD

Zawiera alergeny
PODWIECZOREK

Kanapka z masłem szynką drobiową i papryką
Herbata
gluten, jaja, mleko
Zupa pomidorowa z ryżem
Lasagne 220g
Kompot 250ml
gluten, jaja, mleko
Pomarańcza
