

Jadtospis

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	DESER
Poniedziałek 12.09.2022	Płatki kukurydziane CornFlakes z mlekiem	Zupa z zielonych warzyw 280kcl Pulpecik w sosie własnym ,kasza gryczana ,surówka 460kcl Dieta wegetariańska: Sos bez mięska z soczewica Zawiera alergeny; mleko i produkty pochodne, jajo . Seler ,gluten (mąka pszenna)	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jabłko
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Wtorek 13.09.2022	Chleb razowy z masłem, szynką wieprzową, pomidorem i papryka kawa zbożowa, WEGE: i serem żółtym	Barszcz biały z jajkiem i kielbaską 320 kcl Racuchy z jabłkami 420cl kcl Zawiera alergeny; jaja, seler, gluten (mąka pszenna) mleko i pochodne produkty	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Kisiel
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Środa 14.09.2022	Bułka kajzerka z konfiturą, mleko	Zupa pomidorowa 280kcl Kotlecik mielony ,ziemniaki, buraczki 450kcl, Dieta wegetariańska: Rybka Zawiera alergeny; seler, mleko, gluten (mąka pszenna) produkty mleczne i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jogurt z owocami
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Czwartek 15.09.2022	Chleb ziarnisty z szynka drobiowa pomidorem, ogórek, papryka kakao Wege: Knapka z sałatą zieloną ogórkiem i papryką	Zupa kalafiorowa z warzywami 380 kcl Makaron ze szpinakiem i białym serem 280kcl Dieta zupka bez mięska na wywarze z jarzyn Zawiera alergeny ,seler ,mleko ,gluten(mąka pszenna)produkty mleczne i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Banan
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, szynka(soja, seler), żyto, mleko i produkty pochodne		
Piątek 16.09.2022	Chleb ziarnisty z masłem i serem żółtym oraz rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, ogórek, kawa zbożowa	Rosół z makaronem 280kcl Zrazik z ryby morskiej duszony ziemniaki ,surówka z kapusty kiszzonej 320 kcl Dieta wegetariańska Zupka na wywarze z jarzyn Alergeny ;seler, mleko, gluten(mąka pszenna)produkty mleczne i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Budyń śmietankowy
	ZAWIERA ALERGENY *żyto mąka, mleko i produkty pochodne		
Poniedziałek 19.09.2022	Płatki zbożowe z mlekiem	Zupa krem z cebuli z grzankami Spaghetti Dieta wegetariańska sos bez mięska Zawiera alergeny :gluten (mąka pszenna),jajko, seler ,mleko i produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jabłko
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Wtorek 20.09.2022	Chleb ziarnisty z masłem. Parówki z ketchupem, herbata. Wege: Grahamka z miodem i masłem	Zupa warzywna Pierogi leniwe z maselkiem Zawiera alergeny: gluten (mąka pszenna) ,jajko ,seler ,mleko i produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Kisiel z tartym jabłkiem
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Środa 21.09.2022	Owsianka z jabłkiem i cynamonem	Zupa zacierkowa na rosole z warzywami 220kcl Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, surówka 420kcl , Dieta wegetariańska jajko Zawiera alergeny. Gluten (mąka pszenna), seler ,mleko i produkty pochodne ,jajko	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Sałatka owocowa
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Czwartek 22.09.2022	Bułka z masłem i pasztetem, ogórek kiszony herbata Wege: Kanapki z twarogiem szczypiorkiem, sałata, ogórek	Zupa z przetartego groszku z wędlinką podduszoną Ryż gotowany na mleku z owocami Dieta wegetariańska bez mięska zupka Alergeny :jajko ,seler, mąka pszenna (gluten) mleko ,produkty mleko pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jogurt
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, szynka(soja, seler), żyto, mleko i produkty pochodne		
Piątek 23.09.2022	Chleb pszenno-żytni pastą twarogiem i makreli , ogórek kiszony, kawa zbożowa	Rosół z ryżem basmati Pulpet z dorsza ,ziemniaki ,surówka Dieta wegetariańska rosolek na wywarze z jarzyn Alergeny :jajko ,seler, gluten (mąka pszenna),mleko ,produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Budyń czekoladowy
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, , mleko i produkty pochodne		