

Jadtospis

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	DESER
Poniedziałek 13.03.2023	Płatki kukurydziane CornFlakes z mlekiem	Zupa szpinakowa 280kcl Makaron kolanko z sosem bolońskim 460kcl Dieta wegetariańska: Sos bez mięska z soczewica Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, jajo. Seler, gluten (mąka pszenna)	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jabłko
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Wtorek 14.03.2023	Chleb razowy z masłem, szynką wieprzową, pomidorem i papryką kawa zbożowa, WEGE: i serem żółtym	Barszcz czerwony z groszkiem ukraiński 320 kcl Ryż z jabłkami i jogurtem naturalnym 420 kcl Zawiera alergeny: jaja, seler, gluten (mąka pszenna) mleko i pochodne produkty	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Kisiel
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Środa 15.03.2023	Bułka kajzerka z konfiturą, mleko	Zupa ze świeżych pomidorków 280kcl Pulpecik z sosem, kasza jęczmienna, surówka 450kcl Dieta wegetariańska: Rybka Zawiera alergeny; seler, mleko, gluten (mąka pszenna) produkty mleczne i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jogurt z owocami
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Czwartek 16.03.2023	Chleb ziarnisty z szynką drobiową pomidorem, ogórek, papryka kakao Wege: Knapka z sałatą zieloną ogórkiem i papryką	Zupa ryżowa z kawalkami mięska 280kcl Kopytka z maselkiem i marchewką 380kcl Dieta zupka bez mięska na wywarze z jarzyn Zawiera alergeny: seler, mleko, gluten (mąka pszenna) produkty mleczne i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Banan
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, szynka(soja, seler), żyto, mleko i produkty pochodne		
Piątek 17.03.2023	Chleb ziarnisty z masłem i serem żółtym oraz rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, ogórek, kawa zbożowa	Rosół z kasza manna 280kcl Rybka duszona ziemniaki, surówka 320kcl Dieta wegetariańska: Zupka na wywarze z jarzyn Alergeny: seler, mleko, gluten (mąka pszenna)produkty mleczne i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Budyń śmietankowy
	ZAWIERA ALERGENY *żyto mąka, mleko i produkty pochodne		
Poniedziałek 20.03.2023	Płatki zbożowe z mlekiem	Zupa koperkowa 290 kcl Leczo z mięskiem z kurczaka i warzywami ,ryż z maselkiem 330 kcl Dieta wegetariańska sos bez mięska Zawiera alergeny: gluten (mąka pszenna),jajko, seler, mleko i produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jabłko
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Wtorek 21.03.2023	Chleb ziarnisty z masłem. Parówki z ketchupem, herbata. Wege: Grahamka z miodem i masłem	Krupnik z ziemniakami 300 kcl Makaron z serem 310 kcl Zawiera alergeny: gluten (mąka pszenna) jajko, seler, mleko i produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Kisiel z tartym jabłkiem
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Środa 22.03.2023	Owsianka z jabłkiem i cynamonem	Zupa z brokułowa-kalafiorowa 220kcl Kotlecik z kurczaka, ziemniaki, surówka 420kcl Dieta wegetariańska: jajko Zawiera alergeny. Gluten (mąka pszenna), seler ,mleko i produkty pochodne ,jajko	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Sałatka owocowa
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Czwartek 23.03.2023	Bułka z masłem i pasztetem, ogórek kiszony herbata Wege: Kanapki z twarogiem szczypiorkiem, sałata, ogórek	Zupa ogórkowa 240 kcl Sos z mięska i warzyw z kaszą pęczak Dieta wegetariańska bez mięska zupka 430 kcl Alergeny :jajko ,seler, mąka pszenna (gluten) mleko ,produkty mleko pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jogurt
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, szynka(soja, seler), żyto, mleko i produkty pochodne		
Piątek 24.03.2023	Chleb pszenno-żytni pastą twarogiem i makreli , ogórek kiszony, kawa zbożowa	Zupa zacierkowa na rosole 250 kcl Pierogi ruskie z maselkiem 320 kcl Dieta wegetariańska rosolek na wywarze z jarzyn Alergeny :jajko ,seler, gluten (mąka pszenna),mleko ,produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Budyń czekoladowy
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, , mleko i produkty pochodne		