

Jadtospis

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	DESER
Poniedziałek 18.07.2022	Płatki kukurydziane CornFlakes z mlekiem	Zupa koperkowa 280kcl Risotto z ciecierzycy 460kcl Zawiera alergeny ;mleko i produkty pochodne, jajo . Seler ,gluten (mąka pszenna)	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jabłko
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Wtorek 19.07.2022	Chleb razowy z masłem, szynką wieprzową, pomidorem i papryką kawa zbożowa, WEGE: i serem żółtym	Barszcz biały z jakim i kielbaską 320 kcl Makaron ze szpinakiem 420 kcl Zawiera alergeny: jajka ,seler, gluten (mąka pszenna)mleko i pochodne produkty	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Kisiel
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Środa 20.07.2022	Bułka kajzerka z konfiturą, mleko	Zupa krem z pomidorów 280kcl Zrazik w sosie cebulowym, kasza jęczmienna, ogórek małosolny 450kcl, Dieta wegetariańska: Jajko Zawiera alergeny ;seler, mleko, gluten(mąka pszenna)produkty mlecne i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jogurt z owocami
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Czwartek 21.07.2022	Chleb ziarnisty z szynka drobiowa pomidorem, ogórek, papryka kakao Wege: Knapka z sałatą zieloną ogórkiem i papryką	Zupa z brokulem i kalafiozem 280kcl Sos mięsno-warzywny z zacierką „lecz” 380kcl Dieta wegetariańska sos bez mięska Zawiera alergeny .seler ,mleko ,gluten (mąka pszenna) produkty mlecne i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Banan
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, szynka(soja, seler), żyto, mleko i produkty pochodne		
Piątek 22.07.2022	Chleb ziarnisty z masłem i serem żółtym oraz rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, ogórek, kawa zbożowa	Ryżowa zupa na rosole 280kcl Pierogi ruskie 320kcl Alergeny; seler ,mleko ,gluten (mąka pszenna) produkty mlecne i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Budyń śmietankowy
	ZAWIERA ALERGENY *żyto mąka, mleko i produkty pochodne		
Poniedziałek 25.07.2022	Płatki zbożowe z mlekiem	Zupa krem z warzyw Pulpety, kasza gryczana, surówka Dieta wegetariańska: Jajko Zawiera alergeny :gluten (mąka pszenna), jajko, seler, mleko i produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jabłko
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Wtorek 26.07.2022	Chleb ziarnisty z masłem. Parówki z ketchupem, herbata. Wege: Grahamka z miodem i masłem	Zupa ogórkowa 240 kcl Kluski z serem 380 kcl Zawiera alergeny: gluten (mąka pszenna) jajko, seler ,mleko i produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Kisiel z tartym jabłkiem
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Środa 27.07.2022	Owsianka z jabłkiem i cynamonem	Zupa pomidorowa 220kcl Filet z kurczaka, ziemniaki , mizeria 420kcl , Dieta wegetariańska ryba Zawiera alergeny. Gluten (mąka pszenna), seler mleko i produkty pochodne ,jajko	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Sałatka owocowa
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Czwartek 28.07.2022	Bułka z masłem i paszтетem, ogórek k herbata Wege: Kanapki z twarogiem szczypiorkiem, sałata, ogórek	Zupa jarzynowa 250 kcl Łazanki z kielbaską 390 kcl Dieta wegetariańska: z warzywami Alergeny ;jajko ,seler, mąka pszenna (gluten) mleko ,produkty mleko pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jogurt
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, szynka(soja, seler), żyto, mleko i produkty pochodne		
Piątek 29.07.2022	Chleb pszenno-żytni pastą twarogiem i makreli , ogórek kiszony, kawa zbożowa	Rosół z kluseczkami 230 kcl Paluszki rybne z dorsza ,ziemniaki ,surówka 430 kcl Dieta wegetariańska rosolek na wywarze z jarzyn pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Budyń czekoladowy
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, , mleko i produkty pochodne		