

Jadtospis

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	DESER
Poniedziałek 20.06.2022	Płatki kukurydziane CornFlakes z mlekiem	Krem z warzyw z grzankami Sos mięsno-warzywny, kasza jaglana Dieta sos z ciecierzycą Zawiera alergeny :mleko i produkty pochodne, jajo . Seler ,gluten (mąka pszenna)	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jabłko
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Wtorek 21.06.2022	Chleb razowy z masłem, szynką wieprzową, pomidorem i papryką kawa zbożowa, WEGE: i serem żółtym	Barszcz czerwony z groszkiem 320 kcl Jabłka w cieście z jogurtem naturalnym 420cl kcl Zawiera alergeny: jaja ,seler , gluten (mąka pszenna)mleko i pochodne produkty	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Kisiel
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Środa 22.06.2022	Bułka kajzerka z konfiturą, mleko	Zupa pomidorowa z ryżem 280 kcl Medaliony wieprzowo-wołowy ziemniaki, buraczki Dieta wege: Jajko 380kcl Zawiera alergeny ;seler ,mleko ,gluten(mąka pszenna)produkty mleczne i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jogurt z owocami
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Czwartek 23.06.2022	Chleb ziarnisty z szynka drobiowa pomidorem, ogórek, papryka kakao Wege: Knapka z sałatą zieloną ogórkiem i papryką	Zupa warzywna 280kcl Makaron ze szpinakiem i serem białym Zawiera alergeny .seler ,mleko ,gluten(mąka pszenna)produkty mleczne i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Banan
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, szynka(soja, seler), żyto, mleko i produkty pochodne		
Piątek 24.06.2022	Chleb ziarnisty z masłem i serem żółtym oraz rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, ogórek, kawa zbożowa	Zupa zacierkowa na rosole 280kcl Rybka duszona, ryż ,warzywa 320cl Dieta wegetariańska: wywar z warzyw Alergeny ;seler ,mleko ,gluten(mąka pszenna)produkty mleczne i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Budyń śmietankowy
	ZAWIERA ALERGENY *żyto mąka, mleko i produkty pochodne		
Poniedziałek 27.06.2022	Płatki zbożowe z mlekiem	Zupa koperkowa 280 kcl Pulpety w sosie, kasza jęczmienna, ogórek kiszony 320 kcl Zawiera alergeny :gluten (mąka pszenna),jajko ,seler ,mleko i produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jabłko
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Wtorek 28.06.2022	Chleb ziarnisty z masłem. Parówki z ketchupem, herbata. Wege: Grahamka z miodem i masłem	Żurek z jajkiem 280 kcl Makaron z serem 320 kcl Zawiera alergeny: gluten (mąka pszenna) ,jajko ,seler ,mleko i produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Kisiel z tartym jabłkiem
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Środa 29.06.2022	Owsianka z jabłkiem i cynamonem	Krem z pomidorów z ryżem 220kcl Filet z kurczaka w cieście ,ziemniaki surówka 420kcl , Dieta wegetariańska: Rybka Zawiera alergeny . Gluten (mąka pszenna), seler ,mleko i produkty pochodne ,jajko	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Sałatka owocowa
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Czwartek 30.06.2022	Bułka z masłem i pasztetem, ogórek k herbata Wege: Kanapki z twarogiem szczypiorkiem, sałata, ogórek	Zupa brokułowo-kalafiorowa 260 kcl Risotto 380 kcl Dieta wegetariańska sos z warzywami i groszkiem Alergeny ;jajko ,seler, mąka pszenna (gluten) mleko ,produkty mleko pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jogurt
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, szynka(soja, seler), żyto, mleko i produkty pochodne		
Piątek 01.07.2022	Chleb pszenno-żytni pastą twarogiem i makreli , ogórek kiszony, kawa zbożowa	Zupa na rosole z kaszą manną 280kcl Pierogi ruskie z masłem 420kcl Alergeny ;jajko, seler, gluten (mąka pszenna),mleko ,produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Budyń czekoladowy
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, , mleko i produkty pochodne		