

Jadospis

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	DESER
Poniedziałek 22.11.2021	Płatki kukurydziane CornFlakes z mlekiem	Zupa krem z pomidorów z lanym ciastem 280kcal Zrazik wieprzowy z wołowiną w sosie chrzanowym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty 460kcal Zawiera alergeny; mleko i produkty pochodne, jajo . Seler ,gluten (mąka pszenna)	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jabłko
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Wtorek 23.11.2021	Chleb razowy z masłem, szynką wieprzową, pomidorem i papryką kawa zbożowa	Zupa ryżowa z mięskiem 320 kcal Makaron z serem 380 kcal Zawiera alergeny: jaja, seler, gluten (mąka pszenna) mleko i pochodne produkty	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Kisiel
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Środa 24.11.2021	Bułka kajzerka z konfiturą, Mleko	Zupa ze szpinaku na śmietance 280kcal Filet z kurczaka ,ziemniaki ,warzywa duszone z maselkiem 450kcal Zawiera alergeny; seler, mleko, gluten (mąka pszenna) produkty mleczone i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jogurt z owocami
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Czwartek 25.11.2021	Chleb ziarnisty z szynka drobiowa pomidorem, ogórek, papryka kakao	Zupa brokułowa na kościach zabieleną śmietanką 280kcal Leczo z mięskiem i sosem z pomidorów oraz ryżem jaśminowym 420kcal Zawiera alergeny ;seler ,mleko ,gluten(mąka pszenna)produkty mleczone i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Banan
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, szynka(soja, seler), żyto, mleko i produkty pochodne		
Piątek 26.11.2021	Chleb ziarnisty z masłem i serem żółtym oraz rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, ogórek, kawa zbożowa	Zupa zacierkowa na rosole 220kcal Pierogi leniwe z maselkiem i zrumieniona buleczka plus marchewka z jabłkiem 420kcal Alergeny; seler, mleko, gluten (mąka pszenna) produkty mleczone i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Budyń
	ZAWIERA ALERGENY *żyto mąka, mleko i produkty pochodne		śmietankowy
Poniedziałek 29.11.2021	Płatki zbożowe z mlekiem	Zupa koperkowa na kościach z kawalkami mięska 220kcal Racuszki drożdżowe z jabluszkiem i jogurtem naturalnym 420 kcal Zawiera alergeny: gluten (mąka pszenna), jajko, seler, mleko i produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jabłko
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Wtorek 30.11.2021	Bułka z masłem i pasztetem, ogórek kiszony, herbata	Zupa ziemniaczana na rosolku 240kcal Medalion wieprzowy z ryżem i buraczkami 420kcal Zawiera alergeny: gluten (mąka pszenna), jajko ,seler ,mleko i produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Kisiel
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		z tartym jabłkiem
Środa 01.12.2021	Owsianka z jabłkiem i cynamonem	Zupa pomidorowa na rosole ze śmietanką 220kcal Pierogi ruskie z maselkiem 420kcal Zawiera alergeny: gluten (mąka pszenna), seler ,mleko i produkty pochodne ,jajko	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Sałatka owocowa z miodem i sokiem cytryny
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Czwartek 02.12.2021	Chleb ziarnisty z masłem .Parówki z ketchupem , herbata	Zupa krem z warzyw z groszkiem ptysowym 280 kcal Spaghetti ala bologhese 320kcal Alergeny :jajko, seler, mąka pszenna (gluten) mleko ,produkty mleko pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Sok tłoczony ze świeżych jabłek
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, szynka(soja, seler), żyto, mleko i produkty pochodne		
Piątek 03.12.2021	Chleb pszenno-żytni pastą twarogiem i makreli, ogórek kiszony, kawa zbożowa	Rosół z kluseczkami 280kcal Placuszki rybne, ziemniaki, marchewka z chrzanem 380kcal Alergeny; jajko, seler, gluten (mąka pszenna),mleko ,produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Budyń czekoladowy
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, , mleko i produkty pochodne		