

# Jadłospis

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	DESER
Poniedziałek 23.05.2022	Płatki kukurydziane CornFlakes z mlekiem	Zupa krem z zielonych warzyw 280kcal Makaron z sosem carbonara z kurczakiem i duszonymi warzywami 460kcal Dieta wegetariańska	Kompot
	Świeże owoce sezonowe	Sos bez mięska z ciecierzycą z warzywami Zawiera alergeny ;mleko i produkty pochodne, jajo . Seler ,gluten (mąka pszenna)	Jabłko
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Wtorek 24.05.2022	Chleb razowy z masłem, szynką wieprzową, pomidorem i papryką kawa zbożowa, WEGE: i serem żółtym	Zupka ryżowa 320 kcal Naleśniki z serem 420cl kcal Zawiera alergeny: jaja ,seler , gluten (mąka pszenna )mleko i pochodne produkty	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Kisiel
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Środa 25.05.2022	Bułka kajzerka z konfiturą, mleko	Zupa pomidorowa 280kcal Pieczeń wieprzowa w sosie ,kasza gryczana ,surówka 450kcal, Dieta wegetariańska Rybka	Kompot
	Świeże owoce sezonowe	Zawiera alergeny ;seler ,mleko ,gluten(mąka pszenna )produkty mleczne i pochodne	Jogurt z owocami
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Czwartek 26.05.2022	Chleb ziarnisty z szynka drobiowa pomidorem, ogórek, papryka kakao Wege: Knapka z sałatą zieloną ogórkiem i papryką	Zupa ogórkowa 280kcal Kopytka z maselkiem i bułeczka starta marchewka 380kcal Zawiera alergeny .seler ,mleko ,gluten(mąka pszenna )produkty mleczne i pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Banan
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, szynka(soja, seler), żyto, mleko i produkty pochodne		
Piątek 27.05.2022	Chleb ziarnisty z masłem i serem żółtym oraz rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, ogórek, kawa zbożowa	Rosół z makaronem 280kcal Rybka duszona ziemniaki ,surówka 320lcl Dieta wegetariańska: Zupka na wywarze z jarzyn	Kompot
	Świeże owoce sezonowe	Alergeny ;seler ,mleko ,gluten(mąka pszenna )produkty mleczne i pochodne	Budyń śmietankowy
	ZAWIERA ALERGENY *żyto mąka, mleko i produkty pochodne		
Poniedziałek 30.05.2022	Płatki zbożowe z mlekiem	Zupa szczawiowa z ryżem 280 kcal Spaghetti 320 kcal Zawiera alergeny :gluten (mąka pszenna),jajko ,seler ,mleko i produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Jabłko
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, żyto, mleko i produkty pochodne		
Wtorek 31.05.2022	Chleb ziarnisty z masłem. Parówki z ketchupem, herbata. Wege: Grahanka z miodem i masłem	Barszcz biały z jajkiem 280 kcal Racuszki z serem białym i cukrem pudrem 320 kcal Zawiera alergeny: gluten (mąka pszenna) ,jajko ,seler ,mleko i produkty pochodne	Kompot
	Świeże owoce sezonowe		Kisiel z tartym jabłkiem
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Środa 01.06.2022	Owsianka z jabłkiem i cynamonem	Zupa krem z pomidorów z kluseczkami 220kcal Kotlet mielony ,ziemniaki surówka 420kcal , Dieta wegetariańska jajko	Kompot
	Świeże owoce sezonowe	Zawiera alergeny . Gluten (mąka pszenna ), seler ,mleko i produkty pochodne ,jajko	Sałatka owocowa
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, mleko i produkty pochodne		
Czwartek 02.06.2022	Bułka z masłem i pasztetem, ogórek k herbata Wege: Kanapki z twarogiem szczypiorkiem, sałata, ogórek	Zupa kalafiorowa 260 kcal Sos mięsno warzywny z kaszą jaglana 380 kcal Dieta wegetariańska bez mięska sos z warzywami i groszkiem	Kompot
	Świeże owoce sezonowe	Alergeny ;jajko ,seler, mąka pszenna (gluten) mleko ,produkty mleko pochodne	Jogurt
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, szynka(soja, seler), żyto, mleko i produkty pochodne		
Piątek 03.06.2022	Chleb pszenno-żytni pastą twarogiem i makreli, ogórek kiszony, kawa zbożowa	Zupa na rosole z zacierką 280kcal Pierogi leniwe z maselkiem 420kcal Dieta wegetariańska rosółek na wywarze z jarzyn	Kompot
	Świeże owoce sezonowe	Alergeny ;jajko, seler, gluten (mąka pszenna ),mleko ,produkty pochodne	Budyń czekoladowy
	ZAWIERA ALERGENY *mąka, , mleko i produkty pochodne		